

Согласовано:

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева

## МЕНЮ

8 декабря 2023 год

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 и старше

ОВЗ

10 день

№	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 45 руб.</b>								
1	Яйцо вареное	9,0	1 шт.	7,80	5,00	0,30	56,60	21
2	Масло сливочное (порциями)	9,0	10,0	0,01	8,20	0,10	74,80	20
3	Макаронные изделия отварные с маслом	10,0	180,0	6,36	6,60	39,24	242,40	10
4	Консервы овощные закусочные(икра кабачковая)	6,0	30,0	0,60	2,70	2,30	35,70	16
5	Хлеб пшеничный йодированный	2,0	40,0	2,40	0,70	16,20	83,20	-
6	Чай с сахаром	9,0	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	13
	<b>Итого</b>	<b>45,0</b>	<b>500,0</b>	<b>17,37</b>	<b>23,2</b>	<b>64,64</b>	<b>519,5</b>	
<b>Обед — 100 руб.</b>								
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	15,00	250,0	2,69	2,84	17,5	118,3	22
2	Сосиска отварная	15,00	60,0	6,01	13	0,2	150	44
3	Каша перловая рассыпчатая	27,00	150,0	4,40	5,9	30,5	192,9	2
4	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	10,00	60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	50,0	3,80	1,40	24,50	130,60	-
6	Компот из сухофруктов	6,00	200,0	1,50	0,30	30,70	125,20	13
7	Кондитерское изделие	22,00	40,0	2,20	2,60	13,96	84,36	
8	Соус красный основной	3,00	50	3,80	1,40	24,50	130,60	33
	<b>Итого:</b>	<b>100,00</b>	<b>860,00</b>	<b>24,90</b>	<b>27,54</b>	<b>143,52</b>	<b>940,91</b>	
	<b>Итого день:</b>	<b>145,0</b>	<b>1360,0</b>	<b>42,3</b>	<b>50,7</b>	<b>208,2</b>	<b>1460,4</b>	

Согласовано:

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



## МЕНЮ

7 декабря 2023 год

### ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 и старше

ОВЗ

9 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 45 руб.</b>								
1	Каша жидкая молочная (овсяная)	18,5	200,0	9,50	9,38	16,72	240,75	17
2	Пирожок с повидлом	15,0	100,0	7,50	7,99	19,24	304,00	41
3	Хлеб пшеничный йодированный	2,5	50,0	3,80	1,40	24,50	130,60	-
4	Чай с сахаром	9,0	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
	<b>Итого</b>	<b>45,0</b>	<b>550,0</b>	<b>21,0</b>	<b>18,8</b>	<b>67,0</b>	<b>702,2</b>	
<b>Обед — 100 руб.</b>								
1	Суп картофельный с клецками	18,00	250,0	5,78	4,10	14,3	116,9	30
2	Курица тушеная с морковью	26,00	100 (50/50)	14,1	6,30	4,4	131,3	43
3	Каша пшеничная рассыпчатая	8,00	160,0	6,84	9,19	49,21	307,00	11
4	Салат из отварной свеклы	10,00	60,0	0,50	0,10	1,70	9,00	25
5	Хлеб пшеничный йодированный	3,00	90,0	6,84	2,52	46,26	235,08	-
6	Чай с лимоном	10,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
7	Фрукты (яблоко)	25,00	100,0	0,40	0,40	9,80	47,00	
	<b>Итого:</b>	<b>100,00</b>	<b>860,00</b>	<b>34,66</b>	<b>22,61</b>	<b>132,12</b>	<b>873,06</b>	
	<b>Итого день:</b>	<b>145,0</b>	<b>1410,0</b>	<b>55,7</b>	<b>41,4</b>	<b>199,1</b>	<b>1575,2</b>	




**МЕНЮ**

6 декабря 2023 год

**СРЕДА****Возрастная категория: от 7 и старше****ОВЗ****8 день**

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 45 руб.</b>								
1	Суп молочный с макаронными изделиями	22,0	250,0	9,88	9,68	15,33	167,78	40
2	Бутерброды с сыром	10,0	45,0	5,22	7,47	13,35	141,30	23
3	Хлеб пшеничный йодированный	3,0	60,0	4,56	1,68	30,84	156,72	-
4	Чай с лимоном	10,0	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	13
	<b>Итого:</b>	<b>45,0</b>	<b>555,0</b>	<b>19,9</b>	<b>18,8</b>	<b>66,0</b>	<b>492,6</b>	
<b>Обед — 100 руб.</b>								
1	Борщ с капустой и картофелем	22,00	250,0	5,58	5,43	12,25	120,03	8
2	Тефтели	24,00	80	5,00	11,99	7,27	164,36	15
3	Макаронные изделия отварные с маслом	16,00	160,0	5,65	5,87	34,88	215,47	10
4	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	10,00	60,0	0,50	0,10	1,70	9,00	32
5	Хлеб пшеничный йодированный	5,00	50,0	3,80	1,40	24,50	130,60	-
6	Кисломолочный продукт	23,00	180,0	5,22	5,22	7,56	91,80	30
	<b>Итого:</b>	<b>100,00</b>	<b>780,00</b>	<b>25,75</b>	<b>30,01</b>	<b>88,16</b>	<b>731,26</b>	
	<b>Итого день:</b>	<b>145,0</b>	<b>1335,0</b>	<b>45,6</b>	<b>48,8</b>	<b>154,2</b>	<b>1223,9</b>	

Согласовано:

Утверждаю:   
Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева

## МЕНЮ

5 декабря 2023 год

### ВТОРНИК

Возрастная категория: от 7 и старше

ОВЗ

7 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 45 руб.</b>							
1 Каша пшеничная рассыпчатая	11,0	160,0	6,84	9,19	49,21	307,00	11
2 Рагу из овощей	23,0	150,0	5,80	5,50	8,60	133,40	12
3 Хлеб пшеничный йодированный	2,0	40,0	2,40	0,70	16,20	83,20	-
4 Чай с сахаром	9,0	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
<b>Итого</b>	<b>45,0</b>	<b>550,0</b>	<b>15,24</b>	<b>15,39</b>	<b>80,51</b>	<b>550,4</b>	
<b>Обед — 100 руб.</b>							
1 Суп картофельный с крупой (пшено)	18,00	250,0	2,50	3,00	18,30	113,00	29
2 Рыба, тушеная в томате с овощами	23,50	100 (50/50)	13,71	7,43	5,86	145,29	39
3 Рис отварной	10,00	160,0	3,80	5,7	38,8	222,6	3
4 Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	10,00	60,0	0,50	0,10	1,70	9,00	16
5 Хлеб пшеничный йодированный	4,50	90,0	6,84	2,52	46,26	235,08	-
6 Чай с сахаром	9,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
7 Фрукты (яблоко)	25,00	100,0	0,40	0,40	9,80	47,00	28
<b>Итого:</b>	<b>100,0</b>	<b>860,0</b>	<b>28,0</b>	<b>19,2</b>	<b>127,2</b>	<b>798,8</b>	
<b>Итого день:</b>	<b>145,0</b>	<b>1410,0</b>	<b>43,2</b>	<b>34,5</b>	<b>207,7</b>	<b>1349,2</b>	



**МЕНЮ**

14 декабря 2023 год

**ЧЕТВЕРГ****Возрастная категория: от 7 и старше****ОВЗ****4 день**

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 45 руб.</b>								
1	Каша жидкая молочная (рисовая)	29,00	220,0	10,46	8,83	20,82	203,39	17
2	Масло сливочное( порциями)	5,00	10,0	0,01	8,20	0,10	74,80	26
3	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	2,40	0,70	16,20	83,20	-
4	Чай с сахаром	9,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	13
	<b>Итого:</b>	<b>45,00</b>	<b>470,00</b>	<b>13,07</b>	<b>17,73</b>	<b>43,62</b>	<b>388,19</b>	
<b>Обед — 100 руб.</b>								
1	Суп картофельный с крупой (перловая)	23,00	250,0	2,50	2,75	16,25	92,50	29
2	Плов из птицы	39,00	200,0	27,30	8,10	33,20	314,60	31
3	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	10,00	60,0	0,50	0,10	1,70	9,00	32
4	Хлеб пшеничный йодированный	5,00	90,0	6,84	2,52	46,26	235,08	-
5	Кисломолочный продукт	23,00	180,0	5,22	4,50	7,56	91,80	37
	<b>Итого:</b>	<b>100,0</b>	<b>780,0</b>	<b>42,4</b>	<b>18,0</b>	<b>105,0</b>	<b>743,0</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>145,0</b>	<b>1250,0</b>	<b>55,4</b>	<b>35,7</b>	<b>148,6</b>	<b>1131,2</b>	

Согласовано:

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

## МЕНЮ

13 декабря 2023 год

### СРЕДА

**Возрастная категория: от 7 и старше**

**ОВЗ**

**3 день**

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 45 руб.</b>								
1	Каша жидкая молочная (овсяная)	18,00	250,0	11,88	11,30	20,90	240,75	17
2	Булочка школьная	10,00	50,0	5,33	5,58	9,30	144,83	18
3	Сыр «Российский» (порциями)	6,00	10,0	2,33	2,93	0,00	35,83	19
4	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	2,40	0,70	16,20	83,20	-
5	Чай с сахаром	9,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
	<b>Итого:</b>	<b>45,00</b>	<b>550,0</b>	<b>22,1</b>	<b>20,5</b>	<b>52,9</b>	<b>531,4</b>	
<b>Обед — 100 руб.</b>								
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	23,00	250,0	2,69	2,84	17,5	118,3	22
2	Гуляш (говядина/свинина)	35,00	100 (50/50)	16,88	28,19	2,89	309	23
3	Картофельное пюре	10,00	160,0	3,30	6,4	21,01	155,52	24
4	Салат из отварной свеклы	10,00	60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	4,00	60,0	4,56	1,68	30,84	156,72	-
6	Чай с сахаром	9,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
7	Кондитерское изделие	9,00	40,0	2,20	2,60	13,96	84,36	-
	<b>Итого:</b>	<b>100,00</b>	<b>770,00</b>	<b>30,33</b>	<b>41,81</b>	<b>94,36</b>	<b>859,65</b>	
	<b>Итого день:</b>	<b>145,00</b>	<b>1320,00</b>	<b>52,47</b>	<b>62,32</b>	<b>147,26</b>	<b>1391,06</b>	



Согласовано:

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



## МЕНЮ

11 декабря 2023 год

### ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 лет и старше

ОВЗ

1 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 45 руб.</b>								
1	Суп молочный с макаронными изделиями	25,00	200	8,00	6,00	30,00	208,00	40
2	Булочка с повидлом	9,00	85,0	5,50	16,90	30,60	224,09	6
3	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	3,04	1,12	19,60	104,48	-
4	Чай с сахаром	9,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
	<b>Итого:</b>	<b>45,00</b>	<b>525,0</b>	<b>16,7</b>	<b>24,0</b>	<b>86,7</b>	<b>563,4</b>	
<b>Обед — 100 руб.</b>								
1	Борщ с капустой и картофелем	37,00	250,0	5,58	5,43	12,25	120,03	8
2	Сосиски, сардельки	20,00	60,0	6,01	13	0,2	150	9
3	Макаронные изделия отварные с маслом	12,00	180,0	6,36	6,6	39,24	242,40	10
4	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	10,00	50/60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	90,0	6,84	2,52	46,26	235,08	-
6	Какао с молоком	19,00	200,0	4,60	4,40	12,50	107,20	45
	<b>Итого:</b>	<b>100,00</b>	<b>780,0</b>	<b>29,9</b>	<b>32,0</b>	<b>112,2</b>	<b>863,7</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>145,00</b>	<b>1305,00</b>	<b>46,63</b>	<b>56,07</b>	<b>198,85</b>	<b>1427,08</b>	

Согласовано:

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

## МЕНЮ

12 декабря 2023 год

ВТОРНИК

Возрастная категория: от 7 лет и старше

ОВЗ

2 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 45 руб.</b>								
1	Котлета Московская	17,00	80,0	6,84	9,19	49,21	307,00	11
2	Макаронные изделия отварные с маслом	10,00	150,0	6,04	4,58	38,50	219,48	10
3	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	2,40	0,70	16,20	83,20	-
4	Чай с сахаром	9,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
5	Соус красный основной	2,00	10,0	5,80	5,50	8,60	133,40	12
6	Кондитерское изделие	5,00	20,0	1,47	2,00	14,93	83,46	
	<b>Итого:</b>	<b>45,00</b>	<b>500,00</b>	<b>22,75</b>	<b>21,97</b>	<b>133,94</b>	<b>853,34</b>	
<b>Обед — 100 руб.</b>								
1	Суп с бобовыми (горох)	18,00	250,0	8,33	5,73	20,13	165,25	14
2	Тефтели	29,00	80,0	5,00	11,99	7,27	164,36	9
3	Каша рассыпчатая (перловая)/рис отварной	21,00	180,0	4,00	0,9	44,8	208,8	10
4	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	10,00	50/60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	60/90	4,56	1,68	30,84	156,72	-
6	Компот из сухофруктов	6,00	200,0	1,50	0,30	30,70	125,20	13
7	Фрукты (яблоко)	14,00	100,0	0,40	0,40	9,80	47,00	28
	<b>Итого:</b>	<b>100,00</b>	<b>810,00</b>	<b>24,29</b>	<b>21,10</b>	<b>145,24</b>	<b>876,33</b>	
	<b>Итого день:</b>	<b>145,00</b>	<b>1310,00</b>	<b>47,04</b>	<b>43,07</b>	<b>279,18</b>	<b>1729,67</b>	



Согласовано:

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Древа

## МЕНЮ

1 декабря 2023 год

ПЯТНИЦА

**Возрастная категория: от 7 и старше**

**ОВЗ**

**5 день**

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 45 руб.</b>							
1 Сосиска отварная	15,00	60	9,80	7,30	18,10	286,70	1
2 Соус красный основной	3,00	20	1,65	1,20	2,35	34,95	33
3 Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	10,00	60,0	0,50	0,10	1,70	9,00	4
4 Макароны изделия отварные с маслом	5,00	150,0	1,44	5,30	8,60	103,80	-
5 Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	2,40	0,70	16,20	83,20	-
6 Чай с лимоном	10,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
<b>Итого:</b>	<b>45,00</b>	<b>530,0</b>	<b>16,0</b>	<b>14,6</b>	<b>53,5</b>	<b>544,5</b>	
<b>Обед — 100 руб.</b>							
1 Суп картофельный с клецками	25,00	250,0	5,78	4,10	14,3	116,9	30
2 Котлеты мясные	43,00	80,0	14,93	3,09	10,13	128,2	34
3 Каша пшеничная/гречневая рассыпчатая	10,00	160,0	6,84	9,19	49,21	307,00	11
4 Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	10,00	60,0	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	2,00	90,0	6,84	2,52	46,26	235,08	-
6 Чай с лимоном	10,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	6
<b>Итого:</b>	<b>100,00</b>	<b>840,00</b>	<b>35,09</b>	<b>19,00</b>	<b>128,05</b>	<b>822,96</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>145,00</b>	<b>1370,00</b>	<b>51,08</b>	<b>33,60</b>	<b>181,50</b>	<b>1367,41</b>	

Согласовано:

Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева

## МЕНЮ

4 декабря 2023 год

### ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 и старше

ОВЗ

6 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 45 руб.</b>								
1	Макароны, запеченные с яйцом	22,00	200,0	12,7	16,3	17,9	308,6	35
2	Хлеб пшеничный йодированный	4,00	50,0	3,8	1,4	24,5	130,6	-
3	Чай с сахаром	9,00	200,0	0,2	0,0	6,5	26,8	13
4	Фрукты	10,00	100,0	0,4	0,4	9,8	47,0	28
	<b>Итого:</b>	<b>45,00</b>	<b>550,00</b>	<b>17,1</b>	<b>18,1</b>	<b>58,7</b>	<b>513,0</b>	
<b>Обед —100 руб.</b>								
1	Суп с бобовыми (горох)	23,00	250,0	8,3	5,7	20,1	165,3	14
2	Колбаса вареная (порциями)	24,00	60,0	7,2	12,0	0,0	138,0	36
3	Макаронные изделия отварные с маслом	20,00	200,0	7,1	7,3	43,6	269,3	10
4	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	10,00	50,0	0,5	0,1	1,7	9,0	38
5	Хлеб пшеничный йодированный	3,00	50,0	3,8	1,4	24,5	130,6	-
6	Компот из сухофруктов	6,00	200,0	1,5	0,3	30,7	125,2	13
7	Кондитерское изделие	14,00	40,0	2,2	2,6	14,0	84,4	-
	<b>Итого:</b>	<b>100,00</b>	<b>850,0</b>	<b>30,6</b>	<b>29,5</b>	<b>134,6</b>	<b>921,7</b>	
	<b>Итого день:</b>	<b>145,00</b>	<b>1400,0</b>	<b>47,7</b>	<b>47,6</b>	<b>193,3</b>	<b>1434,7</b>	



Согласовано:

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

## МЕНЮ

1 декабря 2023 год

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 и старше

ОВЗ

5 день

№	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 45 руб.</b>								
1	Сосиска отварная	15,00	60	9,80	7,30	18,10	286,70	1
2	Соус красный основной	3,00	20	1,65	1,20	2,35	34,95	33
3	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	10,00	60,0	0,50	0,10	1,70	9,00	4
4	Макаронные изделия отварные с маслом	5,00	150,0	1,44	5,30	8,60	103,80	-
5	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	2,40	0,70	16,20	83,20	-
6	Чай с лимоном	10,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
	<b>Итого:</b>	<b>45,00</b>	<b>530,0</b>	<b>16,0</b>	<b>14,6</b>	<b>53,5</b>	<b>544,5</b>	
<b>Обед — 100 руб.</b>								
1	Суп картофельный с клецками	25,00	250,0	5,78	4,10	14,3	116,9	30
2	Котлеты мясные	43,00	80,0	14,93	3,09	10,13	128,2	34
3	Каша пшеничная/гречневая рассыпчатая	10,00	160,0	6,84	9,19	49,21	307,00	11
4	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	10,00	60,0	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	90,0	6,84	2,52	46,26	235,08	-
6	Чай с лимоном	10,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	6
	<b>Итого:</b>	<b>100,00</b>	<b>840,00</b>	<b>35,09</b>	<b>19,00</b>	<b>128,05</b>	<b>822,96</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>145,00</b>	<b>1370,00</b>	<b>51,08</b>	<b>33,60</b>	<b>181,50</b>	<b>1367,41</b>	

Согласовано:

Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева



МЕНЮ

15 декабря 2023 год

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 и старше

ОВЗ

5 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 45 руб.</b>								
1	Сосиска отварная	15,00	60	9,80	7,30	18,10	286,70	1
2	Соус красный основной	3,00	20	1,65	1,20	2,35	34,95	33
3	Салат из отварной свеклы	10,00	60,0	0,50	0,10	1,70	9,00	4
4	Макаронные изделия отварные с маслом	5,00	150,0	1,44	5,30	8,60	103,80	-
5	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	2,40	0,70	16,20	83,20	-
6	Чай с лимоном	10,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
	<b>Итого:</b>	<b>45,00</b>	<b>530,0</b>	<b>16,0</b>	<b>14,6</b>	<b>53,5</b>	<b>544,5</b>	
<b>Обед — 100 руб.</b>								
1	Суп картофельный с клецками	25,00	250,0	5,78	4,10	14,3	116,9	30
2	Котлеты мясные	43,00	80,0	14,93	3,09	10,13	128,2	34
3	Каша пшеничная/гречневая рассыпчатая	10,00	160,0	6,84	9,19	49,21	307,00	11
4	Салат из отварной свеклы	10,00	60,0	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	90,0	6,84	2,52	46,26	235,08	-
6	Чай с лимоном	10,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	6
	<b>Итого:</b>	<b>100,00</b>	<b>840,00</b>	<b>35,09</b>	<b>19,00</b>	<b>128,05</b>	<b>822,96</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>145,00</b>	<b>1370,00</b>	<b>51,08</b>	<b>33,60</b>	<b>181,50</b>	<b>1367,41</b>	